

Sujet de dissertation (Bien- être) : Devenir ou non végétarien ?

Podcast :

Un jour une question

<https://www.youtube.com/watch?v=aCYu5vRTc0A>

Les raisons d'être végane

<https://www.youtube.com/watch?v=16Y2AUip2hk>

Lexique



tuer les animaux/abattage/maltraitance

pollution la santé

éthique/religion

suivre un régime/ régime semi-végétarien

manger de la viande/du poisson

côté pratique/ le goût

équilibre

élevage intensif

trouver des alternatives

le légumes et les fruits

les protéines

les œufs, les produits laitiers

un végane/un végétalien

Arguments (avec ou sans exemple)

Pour	Contre
1. Respecter la religion des autres (la vache est sacrée en Inde)	1. Manger de la viande est une habitude instinctive (l'homme préhistorique)
2. On mange plus de viande par rapport à ce dont on a besoin	2. Parfois les alternatives végétales ne sont pas vraiment saines
3. Manque d'informations sur la provenance de la viande Ex : supermarchés, alimentation des animaux dans l'élevage	3. Manque d'informations sur les produits substitutifs à la viande
4. Bien physique et réduction du risque de maladie Ex : statistique	4. L'importance de la viande pour notre corps (carence en fer)
5. Réduire la consommation de viande signifie réduire la pollution due à l'élevage	5. Phénomène de mode : la société semble forcer les jeunes à devenir végétariens Ex : réseaux sociaux
6. La réduction des problèmes de santé reliés aussi bien à une consommation excessive de viande, qu'au danger de consommer un produit qui n'est pas du tout sain, du ^ à la pollution impliquée dans le processus productif.	6. Un grand nombre de professionnels de la santé recommande le juste apport de protéines animales pour le bien-être physique de la personne. Ex : Régime Méditerranéen (consommation hebdomadaire)