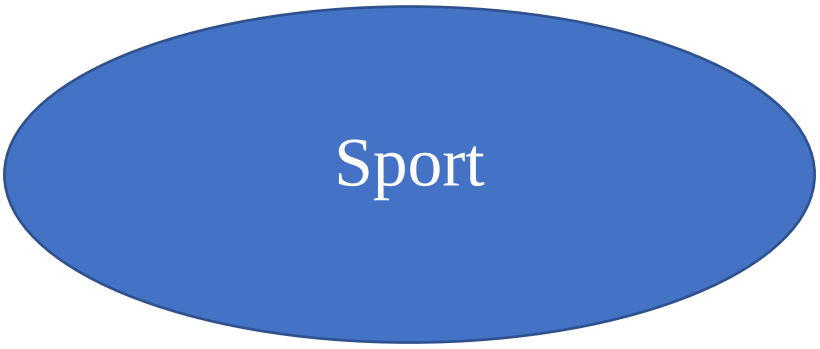
Sujet de dissertation (Bien- être) : Pourquoi est-ce si difficile de faire du sport aujourd'hui ?

Lexique



du moto-cross du volley de la natation

la salle de sport/le gymnase la zumba /de la danse rythmique

crossfit (des poids) le foot le karaté le padel (raquette) le hand

le basket Courir(les courses) les randonnées le cyclisme

l'escrime l'athlétisme le saut en longueur/en hauteur

le tennis trois fois par semaine pendant deux heures

La Formule 1 une compétition

la disparité des sexes dans le sport

du pilates La flamme

Les jeux olympiques les émotions les jeux paralympiques

Des médailles des drapeaux les trophées le podium

Pourquoi est-ce si difficile de faire du sport aujourd'hui ?

Arguments

Problèmes	Solutions
1. Les horaires de travail très lourds / équilibre avec la vie familiale ou vie universitaire	1. Les entreprises doivent offrir des espaces pour faire du sport pendant les horaires de travail, et offrir aussi des tarifs réduits pour les employés
2. La paresse des jeunes/ sport n'est pas une priorité	2. Valoriser ceux qui font du sport (notes, appréciation) et proposer des subventions pour les étudiants
3. L'argent qu'il faut pour certains types de sport (inscription, abonnement, alimentation, l'équipement) Ex. produits à base de protéines comme les yaourts, protéines en poudre. Etc.	3. Les employeurs doivent proposer des horaires flexibles
4. La distance	4. Du sport en ligne
5. Idée de perte de temps	5. Certains pays pensent qu'il est fondamental de faire du sport

6. Relever le défi avec soi-même par rapport à l'image de la société	