

# Lexique : Le yoga

Définition de **yoga** nom masculin d'après *le Petit Robert*

Doctrines et exercices traditionnels hindous, cherchant à réunir l'individu avec le principe de toute existence.

Ces exercices, pratiqués comme une gymnastique. *Faire du yoga.*

**Problématique : phénomène de mode ou s'agit-il d'un symptôme d'un certain malaise de la société ?**

