



Verbes pour parler des émotions

Éprouver + nom

Ressentir + nom

Manifester + nom

Être empli(e) de + nom

Faire preuve de + nom

Montrer + nom

Inspirer + nom

Dégager un sentiment de + nom

Être/Se sentir + adjectif

La surprise

Être... surpris(e), étonné(e), ébahi(e), stupéfait(e), consterné(e), déconcerté(e)

L'étonnement (m.) / l'ébahissement (m.) / la stupéfaction / la consternation (négatif)

S'étonner de / en rester baba (fam.) / ne pas en croire ses yeux

Déconcerter / Provoquer de la consternation

La colère

Être... en colère, irrité(e), excédé(e), furieux (-euse), agacé(e), énervé(e), hors de soi

S'emporter / s'indigner / s'énervier / s'irriter / être colérique / se fâcher / bouillir (fam.)

L'irritation (f.) / la fureur / l'agacement (m.) / l'énervement (m.) / la rage / l'indignation (f.)

La tristesse

Être... triste, attristé(e), peiné(e), abattu(e), accablé(e), mélancolique, désespéré(e), morose, amer (-ère), déprimé(e), malheureux (-euse)

La peine / l'abattement (m.) / l'accablement (m.) / la mélancolie / le désespoir / l'amertume / la dépression

Blessier, peiner, attrister quelqu'un

Souffrir / avoir le moral à zéro / broyer du noir / avoir le cafard (fam.)

La joie

Être... joyeux (-euse), gai(e), enchanté(e), comblé(e), heureux (-euse), satisfait(e), content(e), ravi(e), enthousiaste

La joie / le contentement / l'allégresse (f.) / la gaieté / la

satisfaction / le ravissement / l'enchantement (m.)

Se réjouir de / se satisfaire de

Être aux anges / être sur un petit nuage

L'inquiétude

Être... inquiet (-ète), stressé(e), préoccupé(e), tracassé(e), soucieux (-euse)

L'inquiétude (f.) / le stress / les soucis (m.) / les tracas (m.)

Se tracasser / se faire du souci pour / s'inquiéter pour

La peur

Être... effrayé(e), épouvanté(e), paniqué(e), terrorisé(e), angoissé(e), anxieux (-euse)

Être... craintif (-ive), peureux (-euse), froussard(e)

L'effroi (m.) / la panique / la terreur / l'angoisse (f.) / l'anxiété (f.) / l'appréhension (f.)

Appréhender / Avoir... le trac, la trouille (fam.), les jetons (fam.)

Effrayer / terroriser quelqu'un

Craindre/redouter quelque chose

La gêne

Être... gêné(e), embarrassé(e), embêté(e), mal à l'aise

L'embarras (m.) / la honte / le malaise

Embêter / embarrasser / gêner / mettre mal à l'aise quelqu'un

La haine / le dégoût

Être... hostile, haineux (-euse)

Être... haïssable, détestable, antipathique, insupportable, repoussant, répugnant

Détester / exécrer / haïr / mépriser / repousser / répugner

L'amour / l'amitié

Être... attaché(e), épris(e), amoureux (-euse), attiré(e), lié(e), affectueux (-euse), tendre, fou (folle) d'amour

Aimer / s'éprendre de / tenir à / chérir / apprécier / s'attacher à / tomber amoureux de / sortir avec quelqu'un

L'affection (f.) / l'élan amoureux / la passion / la flamme