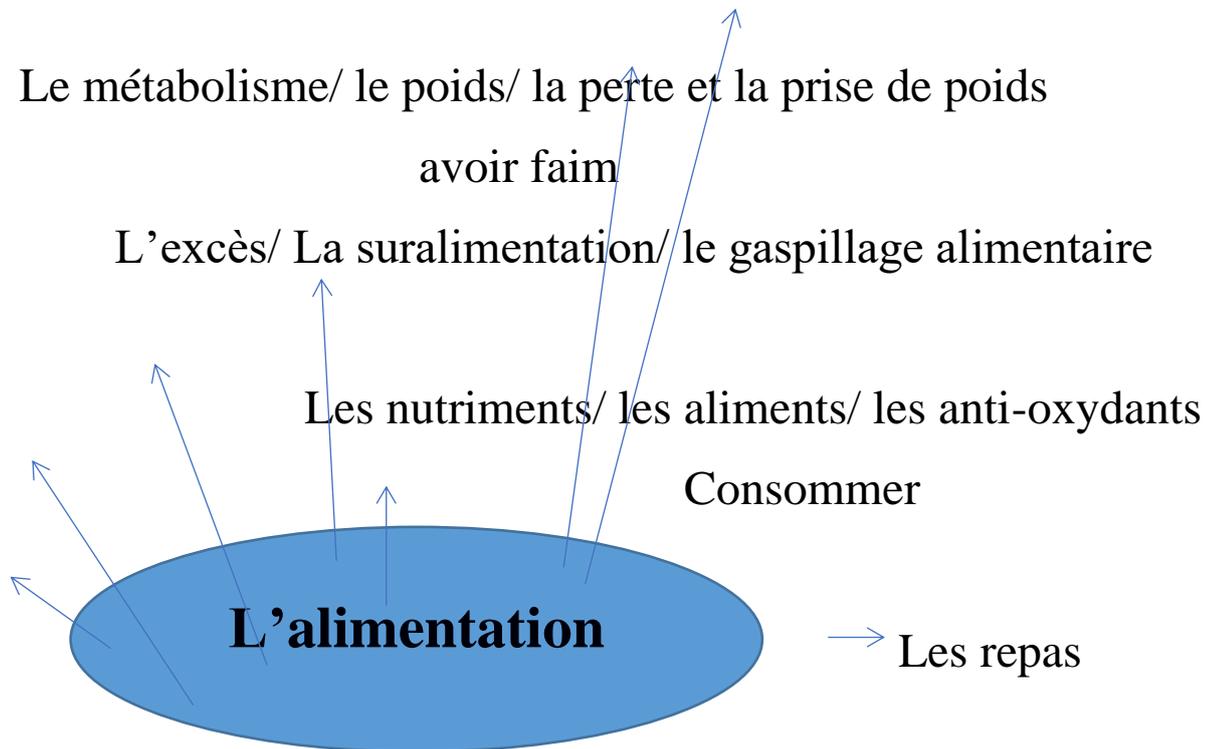


# Lexique : L'alimentation



Les plats à emporter/ les plats cuisinés/ manger sur le pouce

Le diabète/ des maladies cardio-vasculaires/ l'obésité/ l'hypertension

Les besoins alimentaires/ les intolérances/ être intolérant

Manger lentement/ rapidement/ moins

Les végétariens/ les véganes/ les régimes alimentaires : sans gluten, sans lactose, sans œufs, insipide/fade...

Le poisson et les oméga 3

Une addiction au café/ thé vert

Sucré/salé/ amer/ relevé/ pimenté/ quelconque/ aigre-doux

La zone bleue

“la malbouffe” : une mauvaise alimentation