Lexique : L’alimentation

Maladies : l’obésité, l’anorexie, le diabète, les maladies cardio-vasculaires, le cholestérol, la boulimie

L’alimentation saine

La « malbouffe »

Les régimes et habitudes alimentaires : végétarien, végane, bio, sans gluten, sans lactose

L’alimentation

les plats à emporter/ le fast-food/ le sandwich dans l’épicerie et la boulangerie

les légumes, les légumes secs, de la viande, du poisson, des œufs, du fromage, des soupes, les pâtes, la charcuterie, des fruits, du vin

Les repas : le petit-déjeuner (du lait, du café, du thé, du jus de fruit, des céréales, des croissants...), le déjeuner, le dîner, le goûter, l’apéritif

Grignoter : manger entre les repas